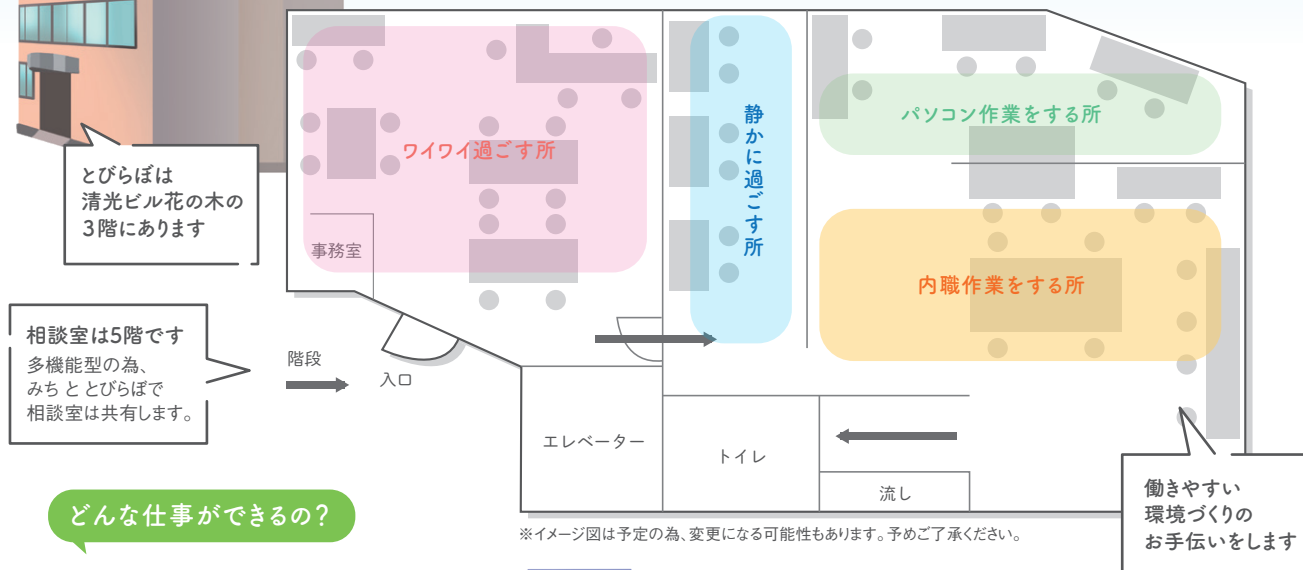


リカバリーの考えに基づいた支援・ピアサポートを活用した支援

ご本人が希望する生活の実現に向けて 支援内容・訓練内容を一緒に考えていきます



どんな仕事ができるの？

軽作業 計量／梱包／封入／検品 など

パソコン データ入力／文書入力 など

デザイン イラスト／チラシ／名刺 など

自主製品 自社で販売する製品の作成／
ラベル貼り／梱包 など

清掃 ビル清掃 など

その他 各種プログラム（体調管理、ピアサポートなど）
レクリエーション など

※プログラムは自由参加ですが、
原則的にプログラム参加中は工賃は発生しません。

自分のペースで利用できる？

最初は、週1回、1時間からでもご利用できます。
目標に応じてペースを相談していきましょう。

工賃は？

時給100円～を保障します。
工賃は時給制ですが、できることや作業内容によって変わります。

利用にお金はかかりますか？

前年の収入により自己負担が発生することがあります。

食事はできますか？

昼食は1食あたり100円でご用意しますが、
ご自分で持ってきたものや買ってきて大丈夫です。

スタッフはどんな人？

精神保健福祉士、看護師、作業療法士、ピアサポーターなど
多彩で経験豊富なスタッフです。

とびらぼの特徴は？

- ☑ ご本人が希望する生活の実現に向けて、支援内容・訓練内容を一緒に考えていきます。
- ☑ リカバリーの考えに基づいた支援、ピアサポートを活用した支援を重視しています。
- ☑ 対人緊張などにより集団が苦手な方でも働きやすい環境を提供します。
- ☑ 一般就労を希望する方や、ピアサポーター、ピアスタッフを目指したい方も積極的に応援します。
- ☑ 生活訓練と多機能型での運営のため、就労支援だけでなく、必要に応じて生活支援もご提案できます。
※その際は、生活訓練と就労継続支援B型それぞれの受給者証が必要です。
- ☑ 作業だけではなく、ピアサポートやリカバリーに関心がある方向けの学びの場を提供します。
※プログラムは自由参加です。また、プログラム参加中は工賃の支払はありません。
- ☑ 月に一回、ミーティングで企画した内容のレクリエーションを行います。レクリエーションは自由参加です。

1日のプログラム（予定）

9:30 清掃・作業準備
10:00 作業①
10:50 休憩
11:00 作業②
11:50 片付け
12:00 昼食・休憩
13:00 作業③
13:50 休憩
14:00 作業④
14:50 片付け・掃除
15:15 活動記録
15:30 帰宅

<プログラム例>

・ヨガ
・演劇
・デザイン講座
・リカバリーラボ
・WRAP
・ミーティング
・お悩み相談会
・レクリエーション
など

プログラムは
自由参加だよ！



ご利用までの流れ

お問合せ

電話かメールで、お気軽にお問合せください。

見学・体験

見学時に事業所の説明や作業内容についての詳細をと説明させていただきます。
※体験はお一人最大3回までをお願いします。

各種手続き

ご利用に必要な手続きや、受給者証の作成などの手続きについてもサポートさせていただきます。

利用開始

ご利用後の流れ

個別面談

どんな生活や働き方を希望しているのか？
また、その為にこれからどのような訓練や機会が必要なのかを
専門のスタッフと一緒に検討していきましょう。

定着

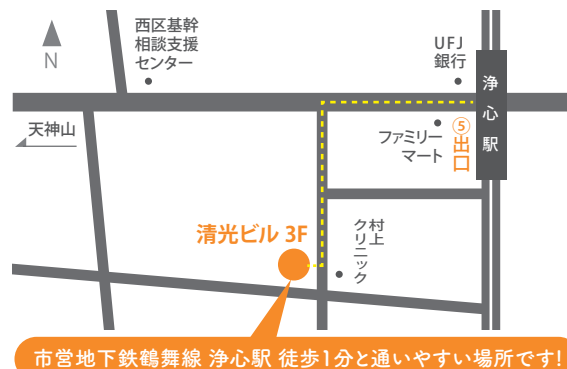
まずは、どのような環境や作業内容が
望ましいのかを試行錯誤しつつ、
安心して通所できることを目標にしていきましょう。

継続

安定して通所ができるようになったら、
ご本人の希望する生活や働き方を実現するために、
支援計画訓練計画をスタッフと一緒に、
より具体的に検討していきましょう。

次のステップ

通所を通して自信がついてきたら、
いよいよ希望する生活や働き方を実現するために
次のステップにチャレンジしていきましょう。
A型事業所や一般就労、ピアサポーターやピアスタッフ
などへの挑戦も積極的に応援していきます。



就労継続支援B型事業所

とびらぼ

〒451-0062

名古屋市西区花の木三丁目16番28号清光ビル 3F

TEL/FAX.052-528-5977

☐ tobilabo.shin@gmail.com

一般社団法人しん

2012年12月より名古屋市西区を中心に精神障害・発達障害をお持ちの方の地域生活を応援しています。私たちは、リカバリーに基づいた支援を行います。リカバリーとは、「重い精神の病をもっていても、人は立ち直ることができます。人として尊重され、希望を取り戻し、社会に生活し、自分の目標に向かって挑戦しながら、かけがえのない人生を歩むこと、それがリカバリーです(マーク・レーガン)」とされています。つまり、病気を治すことや問題点の改善が目標ではなく、「どのような人生を送りたいか？」といった、ご本人の価値に基づいた支援を目指します。その為には、ご本人が自らの人生に希望を取り戻し、自らの人生の主人公として主体的に取り組んでいくが必要だと考えています。



就労継続支援B型事業所

とびらぼ

とびら + Laboratory

新たな「とびら」を開いて
自分が希望する生活や働き方を
探求・探索「ラボラトリー」してもらいたい



精神・発達障害がある方の地域支援
一般社団法人しん