



リカバリーカレッジ名古屋 2025 春講座

学費：5,000円（6回参加可能、1回参加も同額）

定員：40名（オンライン：20名 対面：20名）

※全6講座、すべて土曜日の18:30～20:30の開校です。

5月 6月 7月 計6講座

春講座では、「地域にあるリカバリー資源」をテーマに学んでいきます。

皆さまのご参加を、運営委員一同心よりお待ちしております。

リカバリーカレッジとは

生きづらさをもつ当事者・家族・支援者・地域の人々が集まり、自分らしく生きることにについて、一緒に学び合う場です。一緒に学びたいという思いがあれば、誰でも入学できます。ここには先生役も学生役もいません。皆が先生であり、学生です。社会的な立場に関係なく、誰もが「学生」として尊重される場所です。勿論、治療や支援をする場所でもありません。参加者それぞれが、自分の人生に必要なと思うことや、リカバリーについて考え、主体的に共に学び合う場所です。

5月

5/10 入学式&リカバリー概論

ようこそ!リカバリーカレッジへ!リカバリーカレッジについての説明や入学式を行った後に、「リカバリー」とは何かを皆で学び合い、私にとっての「リカバリー」を定義してみましょう。

5/24 ヒューマンライブラリー

生きた人間を本に見立て、生きづらさやリカバリーの体験という人生物語を、対話を通じて深め合う講座です。ヒューマンライブラリーを研究されている桃山学院大学栄セツコ先生にもご参加いただけます。

6月

6/14 リカバリーに向けた“専門職サポート”

リカバリーを支える専門職にはどのようなものがあるでしょうか。精神保健医療福祉について情報共有しながら、自分らしく生きるための活用方法について一緒に考えていきましょう。

6/28 “地域の支えあい”ってどんなこと?

皆さんが日々生活を送っている地域。その地域の中で皆さんは一人で日々を送っていますか?本講座では皆さんがどんな人と支えあって生きているのかを改めて考えてみましょう。

7月

7/12 誰もが社会資源?!自分の“できること”を再発見しよう

困っている誰かのために、自分にできることを考えてみる講座です。何気ない声掛け、お散歩、情報提供や話し相手など、誰もが社会資源です。些細な「できること」が誰かの笑顔につながるかもしれません。

7/16 学びの貯金箱&修了式

これまでの学びを振り返りつつ、みんなで学びを共有していきましょう。皆さんの個性豊かなリカバリーの定義を、参加記念としてプレゼントさせていただきます。お楽しみに〜♪

参加方法は2通り

● オンライン

Zoom

詳細は、入金確認後メールにてご案内させていただきます。

(5/7頃のご案内になります。ご了承ください)

※各会共に 18:00~ 入室可能

(5/10のみ接続テストの為、17:30~入室可能)

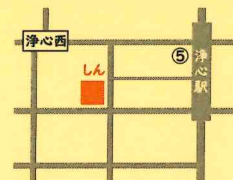
● 対面 会場：一般社団法人しん

名古屋市西区花の木3-16-28 清光ビル花の木2階
(鶴舞線 浄心駅5番出口 徒歩1分)

※開場は、18:00です。

駐車場は近隣のコインパーキングをご利用ください。

感染対策にご協力をお願い致します。



申し込み方法 (事前申し込み・先着順)

申し込み・入金期限:4月30日

● 下記のGoogleフォームまたはメールよりお願いします。

メール rcnagoya2018@gmail.com



・メール申込:春講座申込 氏名 電話番号 任意にて立場(家族・当事者・支援者など)をご記入ください。

・申込後、学費(5000円)を4月30日までに下記口座へ振り込みをお願いいたします。

(振込先:三菱UFJ銀行 浄心支店 普通 3230327 リカバリーカレッジ名古屋運営委員会 代表 本間貴宣)

・ご不明な点は上記メールアドレスへお問い合わせください。

【主催】リカバリーカレッジ名古屋運営委員会

【HP】<https://recoverycollege-nagoya.com/>