



# リカバリーカレッジ名古屋 2024 秋講座

学費:5,000円(6回参加可能、1回参加も同額)

定員:40名(オンライン:20名 対面:20名)

※全6講座、すべて土曜日の18:30～20:30の開校です。

9月 10月 11月 計6講座

秋講座では、「コントロール(人生の主導権を握る)」をテーマに学んでいきます。皆さまのご参加を、運営委員一同心よりお待ちしております。

## リカバリーカレッジとは

生きづらさをもつ当事者・家族・支援者・地域の人々が集まり、自分らしく生きることについて、一緒に学び合う場です。一緒に学びたいという思いがあれば、誰でも入学できます。ここには先生役も学生役もいません。皆が先生であり、学生です。社会的な立場に関係なく、誰もが「学生」として尊重される場所です。勿論、治療や支援をする場所でもありません。参加者それぞれが、自分の人生に必要だと思うことや、リカバリーについて考え、主体的に共に学び合う場所です。

## 9月

9/14 入学式 & Youは何しにRCに？

入学式とともに、リカバリーカレッジへの参加動機を語り合い、学生同士の交流を深める講座です。みんなでたくさんお話ししましょう！今期のテーマは「コントロール(人生の主導権を握る)」です。

## 10月

10/12 ヒューマンライブラリー～生きていく本との対話～

生きた人間を本に昇立て、生きづらさやリカバリーの体験という人生物語を、対話を通じて深め合う講座です。ヒューマンライブラリーを研究されている桃山学院大学栄セツコ先生にもご参加いただけます。

## 11月

11/9 人生の主導権を握るために必要なことについて語り合おう

人生は、思い通りにならないことに多く遭遇します。自分の感情や体調ですら、ままならないことが沢山あります。そんな中で「コントロール(人生の主導権を握る)」でできている」と感じられるために必要なことは何なのかを学び合ってください。

9/28 リカバリー概論

リカバリーとは何か？みんな違ってみんないい、そんなリカバリーについて一緒に学んでいきましょう。私にとつてのリカバリーを定義して共有しましょう。

10/26 自分のコントロールの現状をチェックしてみよう！

コントロール(人生の主導権を握る)とはどのようなことか、コントロールできているときの状態とできていないときの状態の体験談から、みなさん自身の今のコントロールの状態について、考えていきます。

11/23 学びの貯金箱 & 修了式

秋講座での学びを、みんなできつづくばらんに語り合い深めましょう。学生みなさんのリカバリーの定義をプレゼントとしてお話しさせていただきます。

## 参加方法は2通り

### ● オンライン

Zoom

詳細は、入金確認後メールにてご案内させていただきます。

(9/9頃のご案内になります。ご了承ください)

※各会共に 18:00～入室可能

(9/14のみ接続テストの為、17:30～入室可能)

### ● 対面 会場：一般社団法人しん

名古屋市西区花の木3-16-28 清光ビル花の木2階

(鶴舞線 浄心駅5番出口 徒歩1分)

※開場は、18:00です。

※駐車場は近隣のコインパーキングをご利用ください。

※緊急事態発生時は対面開催は中止となります。



## 申し込み方法(事前申し込み・先着順)

申し込み・入金期限:8月31日

### ● 下記のメールまたはGoogleフォームのQRよりお願いします。

メール: recovery\_college@yahoo.co.jp

・メール申込:秋講座申込 氏名 電話番号 任意にて立場(家族・当事者・支援者など)をご記入ください。

・申込後、学費(5000円)を8月31日までに下記口座へ振り込みをお願いします。

(振込先:三菱UFJ銀行 浄心支店 普通 3230327 リカバリーカレッジ名古屋運営委員会 代表 本間貴宣)

・ご不明な点は上記メールアドレスへお問い合わせください。



【主催】リカバリーカレッジ名古屋運営委員会

【HP】 <https://recoverycollege-ngoya.com/>