

## みちとは？

精神・発達障害のある方へ「人・場・社会」と「出会い・つながれる」体験を提供し、症状の除去や問題点の解決が目標ではなく、「どのような人生を送りたいか？」といった本人の価値に基づいた支援(リカバリー)を行うという法人理念を軸とし、自らが主人公である人生(未来)を自らの力で描いてもらえるよう、自分らしい暮らしを考え、学び、身につける

**大人の寺子屋** です。

具体的には…

- ✓ 自立したいが、自信がない
- ✓ 日常生活を見直したい
- ✓ 対人関係の練習をしたい
- ✓ 症状をコントロールしたい
- ✓ 就労に向けて準備したい
- ✓ 自己理解を深めたい

などのお悩みを持つ方を支援しています。

**見学 体験** お待ちしております。

お気軽にご相談ください。

メールでのお問い合わせもお待ちしております。



## お問い合わせ

地域自立支援センター みち

☎052-532-1144

名古屋市西区花の木3-16-28 清光ビル花の木4F

お問い合わせ 月～金 9:30～17:45

開所日 月～金 9:30～15:30 (土・日・祝不定期開所)

✉ syadanshin@yahoo.co.jp

🌐 <https://syadanshin.com>



市営地下鉄 鶴舞線 浄心駅5番出口より徒歩1分

精神・発達障害がある方の地域支援  
**地域自立支援センター**

# みち



自分自身の人生の主人公に

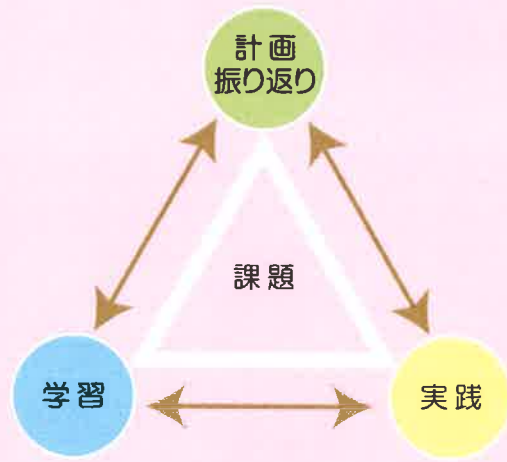
一般社団法人しん



みちが実施する **3つの特徴** を生かした支援

- 特徴1 徹底した個別支援**  
担当支援員がつき、週1回の面談
- 特徴2 多彩な集団プログラム**  
心と向き合う 体と向き合う 病氣と向き合う  
仲間と向き合う 地域活動やボランティア  
などの多様なプログラムを1日2回実施
- 特徴3 地域活動**  
地域でやってみたい!実践したい!  
と一緒に計画・体験

自立へのサイクルを支援



みちの一日

9:30	開所 ※個人ノート記入
10:30	午前のプログラム
12:00	昼休み(昼食有)
13:30	午後のプログラム
15:30	終了

- 空き時間は  
自主企画 サークル活動 面談 を実施しています。  
BBQやクリスマスなど各種イベントもあります。  
精神保健福祉士・臨床心理士・ヨガインストラクターなど多様なスタッフがサポートします。